

FASE 3

Expansión y resultados: Contenido, finanzas y autocuidado

DÍA 15 Plan de contenido

Empezar a estructurar los pilares de tu plan de contenido (publicaciones e historias). El resultado de hoy será el **primer borrador** de tu plan de contenido, ya que conforme lo vayas probando y aplicando, podrás modificarlo o hacer ajustes.

Tiempo estimado: 50-70 min

Paso a paso

1. Ver la clase (37 min)

La clase del tema de hoy ya se encuentra disponible en la plataforma del Bootcamp → Dentro de la sección de “*Contenido*” → y en el apartado “*Ejercicio día 15 + video - Plan de contenido*”

Para ver la clase te recomendamos lo siguiente:

- Si te es posible, visualiza la clase desde tu computadora.
- Hazlo en un espacio libre de distracciones.
- Silencia tu celular y tenlo con la pantalla hacia abajo para no distraerte con las notificaciones o cada vez que se enciende la pantalla.
- Ten papel y lápiz a la mano para tomar notas.

2. Luego de ver la clase, descarga la [plantilla](#) o sacale una copia para que puedas editarla en línea y rellénala según corresponda (15-20 min)

- En la clase pregrabada hablamos de que podíamos ser espontáneas, estructuradas o tener un punto medio con el contenido, así que por ejemplo: si decides ser 100% espontánea con las historias, deja la tabla en blanco.
- Recuerda que esta será la primera versión pero vas a probar, experimentar y según los resultados o como te sientas, podrás modificar y hacer ajustes.
- Encuentra los ejemplos de la clase en la siguiente página.

EJEMPLOS:

Estructura para historias

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
Recordatorio	Repost + opinión profesional o educar de un tema	Preguntas y respuestas (incluidos tus servicios)	DESCANSO	Recomendación de libro	Aprendizaje de la semana	Vida personal (conexión)

Estructura para publicaciones

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
Semana 1							
Tipo de contenido	Conexión		Educativo		Antes y después		Venta directa
Tema o título:	Carta a mi yo del pasado		Lo que no quieren que sepas de...		Lo que creí que iba a pasar vs. lo que en realidad pasó		Post de tus servicios
Semana 2							
Tipo de contenido	Conexión		Educativo		Antes y después		Venta indirecta
Tema o título:	Yo también sentía/pensaba que...		4 mentiras sobre...		Mi vida con y sin...		6 cosas que podemos lograr en consulta

3. Entregable (5–7 min)

✓ Tienes 2 opciones:

- 1) descarga tu tabla de plan de contenido (en formato pdf)
- 2) comparte el link (para ello asegurate de activar la opción de que cualquier persona con el vínculo puede ser “Lector”)

Y envíalo en el grupo cerrado, en la sección de “Mentoring y retroalimentación”.

✓ Comparte y comunica también en las redes sociales que utilices. Si todavía no tienes redes activas, usa tus estados de whatsapp o FB. Recuerda que compartir tu proceso es una manera auténtica y poderosa de conectar con tu audiencia, construir confianza y admiración.